

《認識少林：千年古剎 禪、武、醫文化》

2009 中國嵩山少林寺日

舊金山—矽谷慶祝活動



主辦單位：

中國嵩山少林寺

舊金山少林寺文化中心
(Shaolin Temple USA)

加州參議院副執行主席
余胤良 博士

活動日期/地點：

2009年3月21日 星期六
上午10時至下午5時
舊金山市中心聯合廣場

2009年3月22日 星期日
下午3時半

矽谷聖荷西市演藝中心
《少林古韻》



節目：

3月21日 星期六 上午10時至下午5時 舊金山市中心聯合廣場

春季祈福法會：由中國嵩山少林寺第三十代方丈釋永信大和尚主持，是佛教禪宗祖庭中國嵩山少林寺方丈首次在舊金山舉行的祈福大法會

圖片展覽：少林寺歷史、少林禪武文化、少林功夫、少林醫學、少林僧人生活介紹

少林寺武僧團表演少林功夫、少林硬氣功、少林八段錦、少林《易筋經》、少林《洗髓經》

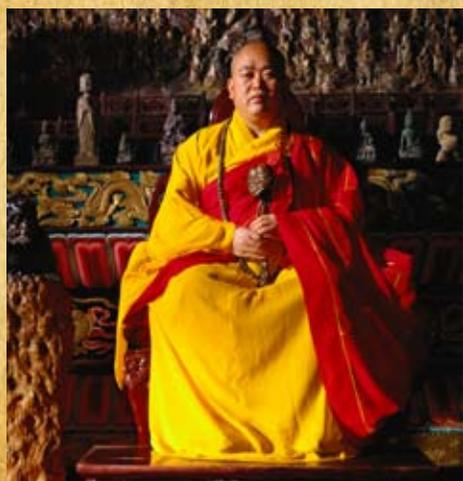
少林文化攤位少林書籍、少林禪茶素食展覽品嚐、少林兵器展、僧侶服裝歷史沿革、少林藝術

免費教授少林功夫、少林八段錦、少林《易筋經》、少林《洗髓經》

3月22日 星期日 下午3時半 矽谷聖荷西市演藝中心《少林古韻》

少林寺武僧團表演傳統少林功夫及氣功，“中國嵩山少林日”的壓軸活動，近年來北美規模最大、最正宗的少林文化表演。

少林寺方丈釋永信大和尚將蒞臨現場，帶給觀眾祝福與加持。



贊助辦法

\$15,000

少林寺五方寶佛一套五尊

為祝賀本屆“中國嵩山少林寺日”圓滿成功，中國嵩山少林寺特迎請三套鎮山之寶“五方寶佛”到舊金山，意在讓少林文化、少林精神在美國這塊沃土生根發芽；為美國人民帶來福慧；願佛力加持億萬美國人民早日渡過經濟危機；更祈願收藏、供奉五方寶佛者合家安康、吉祥如意、事業興旺、增福增壽、化苦厄為吉祥、大展鴻圖、福蔭子孫。

- 活動專刊封底彩色全版廣告
- 在本次活動所有的報紙、電視、網路廣告宣傳中，刊登貴公司名稱、標誌。
- 聯合廣場現場懸掛貴公司橫幅
- 贈送演出晚會貴賓券10張
- 名列《功德林》名冊，永存少林寺收藏；立消災延壽吉祥祿位（全家）。

\$10,000

《少林武功醫宗秘笈》一套（線裝一函十冊）

為祝賀本屆“中國嵩山少林寺日”圓滿成功，中國嵩山少林寺特捐出三套與贊助者結緣。

秘笈乃根據少林寺歷代高僧所珍藏的秘傳武功，與醫學方面豐富資料以及寶貴經驗發掘整理而成。“天下功夫出少林”，少林功夫聞名世界，《少林武功醫宗秘笈》更是千年難得一見。你想進一步了解少林禪武文化嗎？你想真正學習研究少林七十二絕學嗎？《少林武功醫宗秘笈》讓你一覽少林寺1500年的少林功夫傳承，揭開少林功夫的神秘面紗。為祝賀本屆嵩山少林寺日圓滿成功，本次活動為收藏此秘笈者加蓋少林寺佛法僧三寶印、並由少林寺方丈釋永信大和尚親筆簽名，在世界各地當數首次，機會難逢。

- 活動專刊彩色全版廣告
- 在本次活動所有的報紙、電視、網路廣告宣傳中，刊登貴公司名稱、標誌
- 聯合廣場現場懸掛貴公司橫幅
- 贈送演出晚會貴賓券6張
- 名列《功德林》名冊，立消災延壽吉祥祿位（合家）。

\$5,000

少林寺開光“扭轉乾坤鎮宅寶劍”一把

為祝賀本屆“中國嵩山少林寺日”圓滿成功，嵩山少林寺特捐出五把與贊助者結緣。嵩山少林寺精心特製，“扭轉乾坤鎮宅寶劍”由少林寺當代方丈釋永信大和尚親自開光加持，是居家、公司、寶號鎮宅、轉運、聚財首選之上品，凡懸掛“扭轉乾坤鎮宅寶劍”者，具有調節陰陽、聚集風水、驅凶

辟邪、增長財源之功效，是您事業成功發達的守護神，更是居家興旺陰陽和合、化解凶煞的金剛寶杵，願所有懸掛“扭轉乾坤鎮宅寶劍”之處晝夜六時恆吉祥。

- 活動專刊彩色全版廣告
- 在本次活動所有的報紙、電視、網路廣告宣傳中，刊登貴公司名稱、標誌
- 聯合廣場現場懸掛貴公司橫幅
- 贈送演出晚會貴賓券4張
- 名列《功德林》名冊，立消災延壽吉祥祿位（全家）。

\$3,000

- 在本次活動所有的報紙、電視、網路廣告宣傳中，刊登貴公司名稱、標誌
- 聖荷西演藝中心現場懸掛貴公司橫幅
- 活動專刊彩色1/2版廣告
- 贈送演出晚會入場券6張
- 名列《功德林》名冊

\$2,000

- 在本次活動所有的報紙、電視、網路廣告宣傳中，刊登貴公司名稱、標誌
- 聖荷西演藝中心現場懸掛貴公司橫幅
- 活動專刊彩色1/2版廣告
- 贈送演出晚會入場券4張
- 名列《功德林》名冊

\$1,000

- 在本次活動所有的報紙、電視、網路廣告宣傳中，刊登貴公司名稱、標誌
- 活動專刊彩色1/4版廣告
- 贈送演出晚會票入場券2張
- 名列《功德林》名冊

\$500 · \$300 · 個人贊助

- 少林寺方丈開光護身符一個
- 名列《功德林》名冊

本次活動將會通過下列方法大力宣傳推廣：

- 中英文媒體宣傳文章
- 50,000張宣傳單（派專人送至灣區500家宣傳發放點）
- 500張 18" x 24" 宣傳畫報（派專人送至灣區350家宣傳點）
- 15,000本活動專刊
- 通過社團、公司、學校宣傳
- 網上宣傳：通過各種網站、搜索引擎、Youtube、聊天室、活動指南、電郵等推廣宣傳



少林寺

Shaolin Temple

• Since 495 AD •

活動贊助請洽：

SDS Communications 佳訊集團
1350 Bayshore Hwy., Suite 699
Burlingame, CA 94010
888.818.7858 / 650.579.0388

贊助支票抬頭：

Shaolin Temple USA

Shaolin Temple USA乃加州註冊非營利機構，持有美國內稅法第501(c)(3)節免稅資格，美國聯邦稅號：65-1318473。

對Shaolin Temple USA 的贊助捐款可按有關稅法抵稅。

www.ShaolinUSA.us

5509 Geary Boulevard, San Francisco, CA 94121

4343 Peralta Boulevard, Fremont, CA 94536

禪



The Dragon Extends His Claws
Shaolin Temple USA Director Shi Yanran at the Song Mountain



五方寶佛

Holy Statues of Wu-fang Buddhas

中國古代很早就有了五方的概念，即把東、西、南、北加上中央合稱五方；與五方相配的有五行：金、木、水、火、土；而佛教認宇宙在空間上無量無邊，在時間上是無始無終，在方位上提出五方世界，五方世界各有一佛主管，即五方佛，又稱五智佛、五智如來。

五方寶佛是采五嶽（泰山、華山、恒山、衡山、嵩山）之靈石，集四大佛教名山（五台山、普陀山、九華山、峨眉山）之佛土，融黃河、長江之活水，並採用佛教傳統的配方和制作工藝，由少林寺方丈永信大和尚和僧親手制作而成；隨後少林寺方丈又邀請海內外佛教界高僧舉辦了少林慈善救助暨五方寶佛開光大法會。2003年11月15日，嵩山少林寺舉行慈善救助暨五方寶佛開光大法會大圓滿活動儀式，這次法會是少林寺近世以來的首次，期間，泰國副僧王、藏傳佛教大活佛、南傳佛教大佛爺和漢傳佛教諸多代表人物包括四大佛教名山和五嶽的方丈住持在內的60余位高僧長老親臨少林寺慈善救助暨五方寶佛開光大法會主法，由中外49位著名高僧和5000人次僧人五方寶佛開光加持，成少林寺近世以來規模最大的開光法會，也是中國佛教界規模最大的一次文化交流盛事。五方寶佛展示了少林獨特的文化活力，體現了中國宗、少林文化融彙儒釋道和中國優秀傳統文化的精神。

In traditional Chinese philosophy, geographic orientations can be divided into five cardinal points (or Wu-fang in Chinese): North, South, East, West and center, and is related to the Chinese Wu-Xing, usually translated as the five elements: metal, wood, water, fire and earth. The Buddhists believe that the universe has no limits or boundaries in time or space; in each cardinal direction there is a world that is under one Buddha's charge, making five Buddhas altogether, and hence the Wu-fang Buddhas.

The making of Wu-fang Buddhas statues is a sacred and meticulous process. They are made from materials collected from the most famous Chinese mountains and holy Buddhism mounts, blended with water of the Yellow River and the Yangtze River, and then hand-

made by Shaolin Abbot Shi Yongxin and the monastery monks according to the traditional Buddhist formula and techniques. Upon completion, Abbot Shi Yongxin invited accomplished Buddhist monks from home and abroad to attend the Shaolin Charity Event and Consecration Ceremony of Wu-fang Buddha Statues. During that period, over 60 distinguished Buddhist monks from the Buddhist community worldwide visited Shaolin Temple and presided over the ritual ceremony. The Consecration Ceremony of Wu-fang Buddha Statues was the largest in scale to date, and a great event of cultural exchange in Chinese Buddhism. 49 venerable elders and abbots participated in the 49-day ceremony, along with 5,000 monks from around the world.

Holy Statues of Wu-fang Buddhas represent the unique, outstanding characteristics and of Shaolin culture, and embody the spirit of Chinese Chan and Shaolin culture integrated with Buddhism, Confucianism, Taoism, and the time-honored traditions in Chinese culture.

五方寶佛共制作2547套，與五行相配，具有護身護宅的功效。

A total of 2547 sets of Wu-fang Buddha Statues were produced. Matched with Wu-xing, they are empowered to protect people and their residences.

五方寶佛：不空成就佛、阿彌陀佛、寶生佛、不動佛和毗盧遮那佛。

Wu-fang Buddhas:

Amoghasiddhi, Amitabuddha, Padmasambhavatathgata, Aksobhyabuddha and Vairocanabuddha.

1· 不空成就佛（北方水）

黑色，北方屬水，能成就萬法，成就自利、利他的一切事業。象征能以大慈的方便，成就一切如來事業及眾生事業。

2· 阿彌陀佛（西方金）

白色，西方屬金，能使身心健康、清淨無憂，能使一切眾生愉悅歡喜，而生善心，無複苦惱，延年益壽。



- 3· 寶生佛（南方火）
赤色，南方屬火，專司一切財寶，滿足所有祈、願望，代表一切諸佛的廣大福德。
- 4· 不動佛（東方木）
綠色，東方屬木，能熄滅貪、嗔、癡等一切煩惱，又稱不動如來，能使人們快樂生活，身體清淨，內心安靜祥和。
- 5· 毗盧遮那佛（中央土）
黃色，中央屬土，除一切暗冥，生長萬物，增長無量功德。

少林武功醫宗秘笈

The Secret Book of Shaolin Kung Fu and Medicine

《少林武功醫宗秘笈》是彙集少林寺歷代高僧所珍藏的秘傳武功、以及醫術方面的豐富資料與寶貴經驗，發掘整理而成的一套圖書，由中華書局特別編輯出版，精選自唐、明、清等各朝少林武功及醫宗典藏，是當今中國武術界、醫學界、出版界專家、權威、學者共同研究的經典文獻。全書共十卷十三章，2000多幅精美插圖，充分展現中華傳統優秀文化的博大精深和少林功夫、醫術的原貌。

《少林武功醫宗秘笈》打破以往成書格局，採用傳統工藝、裝幀豪華，突出了中華民族古香古色的傳統風采。全書選用10多種材料，採用90多種工藝精制而成，被專家譽“輝煌燦爛的中原文化與精工細作的江南制造相結合之典範”，共發行3000套。

《少林武功醫宗秘笈》國際奧運會、亞運會特別贈品，是國家外事交往中向外國貴賓贈送的禮品，也是世界各國喜愛中國少林武功者之珍貴藏品；同時中國武術學校、武術館和世界各國武術團體，國內國際著名圖書館、博物館等機構收藏。

The Secret Book of Shaolin Kung Fu and Medicine is a compilation of classic works in Kung Fu and medicine, collected by accomplished Buddhist masters generation after generation. Compiled and published by Zhonghua Book Company, the book consists of ten volumes in thirteen chapters with over 2,000 beautiful illustrations. This series has illustrated in precision

the original features of Shaolin Kung Fu and medicine, and superbly demonstrated the richness and sophistication of Chinese traditional culture. The Secret Book of Shaolin Kung Fu and Medicine is beautifully printed and handsomely bound, with a limited edition of total of only 3,000 sets issued. It was chosen as a special gift for the 2008 Beijing Summer Olympics as well as the Asian Games. It has been also been collected by prestige libraries and museums around the world.

少林寺開光“扭轉乾坤鎮宅寶劍”

Consecrated Chinese Swords—Guardian of Your Abode

在中國民間，按百姓的習俗，人們喜歡用寶劍來祈福求吉，寶劍被認有鎮宅避邪的作用。鎮宅寶劍壹般使用桃木做柄套，懸挂于室內，懸挂時還要用八卦錢拴劍穗。古代壹般將寶劍懸挂于堂屋正面的牆上，今天的人們則習慣將劍挂在客廳裏正面的牆壁上。鎮宅所選用的劍壹般也是有講究的，要上陣殺敵見過血的，或是經法師開光的劍，才有鎮宅避邪的作用。

開光鎮宅寶劍擁有驅邪鎮宅、護佑家人之功效，又是觀賞、收藏的精品，集中華造劍文化精髓、高僧法力于一體，堪稱“鎮宅之寶”。開光鎮宅寶劍的劍身在制作方法上，採用了古代傳統造劍方法和祖傳秘方。除了具有堅韌鋒利，剛柔並寓，寒光逼人，紋飾巧麗四大特點外，開光鎮宅寶劍可貴之處在于經開光法會，彙集高僧之法力，具有驅邪鎮宅、積福降吉之神力。

In Chinese folklore, there is a custom to hang a double-edged straight sword (or “Jian” in Chinese) on the wall in the main hall of family homes. The sword needs to either have had the blood of enemies on the battlefield, or consecrated by Buddhist masters. It is believed that these swords have the special power of guarding the residence against evil spirits.

These consecrated swords are crafted from materials of high quality and with special ancestral techniques. In addition to being the symbol of auspices, they are of great value for collection and exhibition purposes.



Shaolin Temple USA 少林寺文化中心

5509 Geary Boulevard, San Francisco, CA 94121 • Tel: (415) 666-9966 • Fax: (415) 666-9977

4343 Peralta Boulevard, Fremont, CA 94536 • Tel: (510) 818-9966 • Fax (510) 818-9960

www.ShaolinUSA.us • Email: ShaolinUSA@yahoo.com.c n

中国嵩山少林寺日

• 2009年3月21日 •

《认识少林、千年古刹 禅、武、医文化》

旧金山—硅谷庆祝活动

年3月19日 旧金山少林寺文化中心开光揭匾典礼

由中国嵩山少林寺方丈释永信大和尚主持

3月21日 美国旧金山联合广场

释永信方丈主持祈福大法会 功夫表演 图片展览 文化摊位

3月22日 圣荷西演艺中心

《少林古韵》少林寺武僧专场少林功夫表演

主办单位:

• 中国嵩山少林寺 • 旧金山少林寺文化中心 • 加州参议院副执行主席余胤良博士

长远目标:

1. 在旧金山湾区举行一年一度的《中国嵩山少林寺日》庆祝活动，目的是普及少林禅武文化，推广中华文化，从而提高全民精神素质和体格健康，促进社会的和谐。
2. 努力推动全美和世界各地宣布每年3月21日为少林寺日并举行庆祝活动。少林功夫弟子、禅佛信众和对中国文化感兴趣的广大民众在公园、街头、体育馆、剧院、博物馆、学校、甚至家里都在这一天共同参与各种有意义的文化和健身活动。
3. 努力推动将每年3月21日少林寺日作为一个中国节日列在日历上,如中国新年和中秋节。
4. 向市政府/旅游局申请，合作在联合广场举行一年一度的少林寺日庆祝/少林文化节。这个节日可以成为旧金山的旅游景点。这样，少林寺日/少林文化节就可成为本市文化和旅游推广计划的一部分。
5. 少林寺日精神：慈悲、平等、和谐、无诤、包容、健康

中国嵩山少林寺简介

自从1500多年前达摩祖师把佛教顿悟法门从印度传到中国，并在河南嵩山建立少林寺传授禅宗佛学以来，嵩山少林寺就成为中国佛教禅学的发源地。在这15个世纪的历史长河中，禅宗佛学不但发展遍及中国，而且也从中国流传到日本、韩国、澳大利亚、美国、越南等多个国家，同时少林寺在以禅修为核心的基础上，发展出了养生、搏击、医药、针灸等许多对人类社会的健康和谐起着正面和积极作用的宝贵学术，经过千百年的不断实践、推广、完善和提升，少林72绝学中的禅修，养生，搏击和医药方面的学术它形成了一个完整的系统，更成为了中国历史文化中的一项非常重要的组成部分，其中的养生，搏击和医药等学术已在中国、亚洲及世界各地广为应用流传，并为人们所喜爱，当中的少林功夫更是为世人所熟悉和津津乐道。

随着近年中国与世界经济文化交流的迅速发展和增长，嵩山少林寺与世界各地各民族间的文化交流也越来越频繁，并成为了中外文化交流的一座积极和友好的桥梁，在过去的十年里，嵩山少林寺武僧团应邀赴全球50多个国家和地区访问演出，足迹遍及五大洲，少林武僧团通过各种演示和大型艺术舞台剧的形式把千百年的少林武术真实生动和积聚艺术

感染力地呈现给世界各地的观众朋友，表演所到之处观众无不为之感动喝彩，并对少林的功夫绝学叹为观止。其中，包括多个国家之元首、武术爱好者及普通大众，值得一提的是少林武僧团更应邀参加2000年在白金汉宫举行的英国皇家周年艺术晚会，并受到英国女王的接见，2003年少林武僧团应联合国教科文组织邀请到瑞士联合国进行访问演出，2004年，美国加州议会通过议案确立每年3月21日为“嵩山少林寺日”释永信方丈率25人武僧团应邀到加州州府和三藩市参加庆典活动。此外，前美国国务卿基辛格博士、俄罗斯总统普京、新加坡总统纳丹、法国前总理德维尔潘和国际奥委会罗格等也先后到嵩山少林寺参观访问并观摩了武僧的精彩表演。

少林寺的禅、武、医等学术无疑是中国文化传统中的重要组成部分，也是中国及人类珍贵的历史遗产。可惜，在过往的不同的历史时期很多少林绝学都受到不同程度的破坏，一些珍贵文献及绝艺甚至已失传，拯救和保护少林文化遗产的工作已刻不容缓，很可喜的是近年在少林寺的积极推动，政府及社会的大力支持下，拯救少林文化遗产的工作已全面展开，对各种文献包括经文、拳谱、剑谱、药方作归档整理，建立数据库，建立网站供大众查阅，并定期出版少林相关的学术刊物等工作都提到了少林寺的日程表，为了更好的把少林文化遗产保存流传下去，让我们的子孙后代都能享受这珍贵的文化遗产。少林寺在中国政府，社会各界及永信方丈大力推动下，经过多年不遗余力的努力已成功地对少林功夫作了系列化的整理，并已由中国政府于2004年正式提交给联合国教科文组织申请将少林功夫列为“人类遗传文化代表作”。

Shaolin Temple USA 少林寺文化中心

在多年世界各地的走访演出过程中，我们了解到许多国家地区的朋友，尤其是武术爱好者对少林功夫有着强烈的求知欲，更有不少外国朋友千里迢迢到嵩山少林寺拜师学艺，为了加强方便少林寺与各国人民的交流，少林寺先后于德国和俄罗斯建立了少林文化中心，为当地的朋友提供一个学习，修练少林学术的地方。2007年嵩山少林寺于湾区成立 Shaolin Temple USA，开办了美国首家少林寺文化中心，由释延然法师、释延嘉法师及十余位武僧一起为湾区的居民提供一个学习少林禅修，养生和功夫的场所。2009年1月，第二家少林寺文化中心在旧金山开始授课，并于3月19日由少林寺方丈释永信大和尚主持开光揭幕典礼，正式启用。

嵩山少林寺希望在不久的将来，在美国逐步有计划地在有需要的地区建立少林文化中心，为当地的居民能更方便地学习少林武功和养生功，同时有选择性地建立少林文化中心。通过教授少林禅修、功夫、养生功及提供影音、书籍、文献、图像等多方面的资讯，更多地帮助大家认识、了解和学习少林宝贵的人类文化遗产。

本着佛家慈悲为怀，服务社会的宗旨，嵩山少林寺近年来积极参与慈善活动，Shaolin Temple USA 是美国政府注册的非牟利机构，本着取之于社会，用之于社会的宗旨，积极参与对社群有利的活动，自成立以来，少林寺文化中心已参加了多次义演活动，并与美国主流文化艺术团体合作，以不同形式、规模的活动，积极为推动少林寺与各族裔之间的文化交流尽一点绵力。

自达摩祖师把禅宗佛法传到中国，经历千百年的积累形成了这些珍贵的少林文化遗产，这些宝贵的遗产不单是属于少林寺也是属于全中国及全人类，保存、完善和推广少林文化将是一个任重而道远的工作，我们希望能得到世界社会各界各族裔的支持，和我们一起完成这个重任。

中国嵩山少林寺日缘起

2004年，经由加州众议院副议长余胤良博士动议，加州议会决议通过，定于每年3月21日为嵩山少林寺日。是年，中国嵩山少林寺方丈释永信大和尚率僧团应邀至加州首府沙加缅度市参加首届少林寺日的冠名活动，并于当天晚上在旧金山美生堂举行盛大“少林日确立庆典”，由少林寺武僧团作了精彩的功夫表演。

为了能更广泛、更有规划地与广大美国人民分享少林禅武文化，经过两年的精心策划和筹备，得到了众多加州居民以及社会各界热心人士的鼎力相助，中国嵩山少林寺、Shaolin Temple USA 与现任加州参议院副执行主席余胤良博士定于今年3月，联合主办自2004年“中国嵩山少林寺日”确立以来的第一届少林寺日盛大庆祝活动，主题是《认识少林：千年古刹少林寺禅、武、医文化》。3月21日星期六在旧金山市中心联合广场的全天活动丰富多彩，除了由少林寺当代方丈释永信大和尚主持春季祈福大法会，更有少林寺武僧团的功夫表演，介绍少林寺历史、少林禅武文化、少林功夫、少林医学、和少林僧人生活的图片展览，十多个少林文化摊位将展示少林书籍、少林禅茶素食、少林兵器、僧侣服装历史沿革、少林艺术品等，并由少林寺武僧免费教授少林功夫和养生功少林八段锦、少林《易筋经》、少林《洗髓经》等，向不同背景、年龄、信仰、爱好的参加者提供多元化活动，无论是第一次接触，还是少林功夫热爱者、禅佛信众，或是对中华文化感兴趣的广大美国人民和各国游客，都有机会分享少林文化，认识少林寺源远流长的历史和今天的发展与活力，更加了解练武修心的精神。

释永信方丈此次率团莅临旧金山湾区，除了为了主持“中国嵩山少林寺日”庆祝活动以外，又将在3月19日为旧金山少林寺文化中心的正式启用主持开光法会，和参加一系列文化交流活动，包括访问世界著名的柏克莱加州大学东亚图书馆，以及访问旧金山亚洲艺术博物馆等，并应邀于3月23日出席加州首府沙加缅度市参加州议会为“中国嵩山少林寺日”筹办的庆典活动。